

ООО "АБК-Пэймент"
05.02.2026 год
столовой общеобразовательной школы №9

четверг

Наименование продуктов

Завтрак (младшие)

Печенье

Омлет натуральный

Каша кукурузная молочная

Чай с сахаром с шиповником

Батон нарезной

Итого:

Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
20	1,48	1,88	5,42	62,14
50	4,7	8,27	0,14	31,5
155	6,94	7,95	26,3	236,73
200	0,13	0,02	8,2	34,02
75	5,63	2,6	46,25	198
500	18,85	20,28	79,62	559,91

Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем

Биточки рыбные из минтая с молочным соусом

Пюре картофельное

Свекла отварная (доп.гарнир)

Сок фруктовый

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

Всего:

139,01

250	8,04	8	26,5	211,9
75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
180	5,7	8,3	14,9	189
30	0,42	1,8	2,48	27,84
200	1	0	20,2	84,8
20	1,52	0,16	9,84	47
40	2,64	0,48	15,84	79,2
820	26,7	27,72	112,71	829,94
1320	45,55	48	192,33	1389,85

Горячий завтрак (старшие)

Свекла отварная (доп.гарнир)

Биточки рыбные из минтая с молочным соусом

Пюре картофельное

Чай с сахаром с шиповником

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого:

93,71

50	0,7	3	4,13	46,4
75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
200	10,79	9,5	38	289
200	0,13	0,02	8,2	34,02
20	1,52	0,16	9,84	47
20	1,32	0,24	7,92	39,6
590	21,84	21,9	91,94	646,22

Дополнительное питание (старшие)

Омлет натуральный

Каша кукурузная молочная

Сок фруктовый

Батон нарезной

Итого:

141,56

Всего:

50	4,7	8,27	0,14	31,5
185	8,32	9,54	31,56	284
200	1	0	20,2	84,8
40	3	1,16	20,56	104,8
475	17,02	18,97	72,46	505,1
1065	38,86	40,87	164,4	1151,32

Директор школы

Шеф повар



Мухаметзянова А.И.

Зайнутдинова С.В.